

CEGAH PENULARAN COVID-19

dengan Cuci Tangan Pakai
Sabun dan Air Mengalir

Dalam konteks pencegahan
COVID-19, Anda harus
memastikan untuk mencuci
tangan di waktu berikut:



Setelah membuang
ingus, batuk atau bersin



Setelah mengunjungi
ruang publik, termasuk
transportasi umum, pasar
dan fasilitas layanan
kesehatan



Setelah menyentuh
permukaan benda di luar
rumah, termasuk uang



Sebelum, selama dan
setelah merawat
orang yang sakit

Sumber: UNICEF



Secara umum, Anda harus
selalu mencuci tangan di
waktu berikut:



Setelah menggunakan toilet



Sebelum dan
sesudah makan



Setelah memegang sampah



Setelah menyentuh binatang
dan hewan peliharaan



Setelah mengganti popok bayi
atau membantu anak-anak
menggunakan toilet



Saat tangan Anda
terlihat kotor



Sebelum menyusui