

Cara Memakai, Melepas, dan Mencuci Masker Kain

Bagaimana cara **memakai** masker kain?



1. Sebelum memakai masker yang sudah dicuci bersih dan kering, cuci tangan pakai sabun dan air mengalir atau memakai *handsanitizer* berbasis alkohol.



2. Selipkan tali masker pada kedua telinga atau ikatkan di belakang kepala. Pastikan masker menutup hidung, mulut, dan dagu.



3. Saat memakai masker, **jangan sentuh bagian depan masker.**



4. Jika masker kain menjadi kotor, lembab, basah, rusak atau sudah **dipakai selama maksimal 4 jam**, segera ganti dengan masker kain yang bersih dan kering.

...ganti yang baru

Bagaimana cara **melepaskan** masker kain?

1.

Lepaskan tali masker dari telinga atau dari belakang kepala. Jangan menyentuh mata, hidung, dan mulut.



2.

Setelah melepas masker, segera cuci tangan pakai sabun dan air mengalir atau menggunakan *handsanitizer* berbasis alkohol.



Cara Memakai, Melepas, dan Mencuci Masker Kain

Bagaimana cara mencuci masker kain?*



1 Siapkan air, bila mungkin air panas dengan suhu 60-65 C



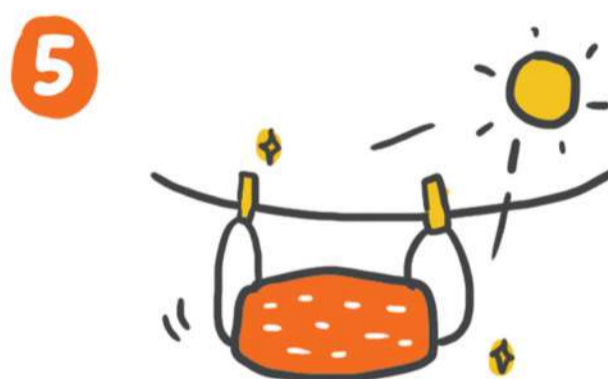
2 Tambahkan deterjen dan rendam masker beberapa saat sesuai petunjuk pada label kemasan deterjen



3 Kucek masker hingga kotoran luruh



4 Bilas di bawah air mengalir hingga busa hilang



5 Keringkan di bawah sinar matahari atau menggunakan pengering panas



6 Setrika dengan suhu panas agar bakteri dan virus mati



7 Masker siap digunakan!

*Sumber: Infografik Cara Mencuci Masker Kain, Direktorat Promkes & PM, Kementerian Kesehatan RI, 24 April 2020

Referensi:

How do I ensure clothes and bed linen don't spread novel coronavirus? (WHO Infographic, 2020)

Strategies for Optimizing the Supply of Facemasks (CDC, last reviewed April 17, 2020)

Use of Cloth Face Coverings to Help Slow the Spread of COVID-19 (CDC, last reviewed April 4, 2020)

Surat Edaran Dirjen Kesmas Kementerian Kesehatan RI No HK.02.02/1/385/2020 Tentang Penggunaan Maskerdan Penyediaan Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Untuk Mencegah Penularan Coronavirus Disease 19 (COVID-19)