

Wahana Visi
INDONESIA

BUKU AKTIVITAS

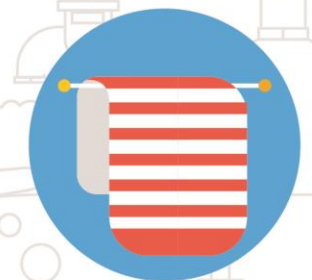
CUCI TANGAN PAKAI SABUN

untuk Anak Usia Dini



DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|----|
| Daftar Isi | 01 |
| Kata Sambutan | 02 |
| Kompetensi Dasar | 03 |
| Komik Jojo dan Lili | 04 |
| Tubuhku | 05 |
| Tanganku | 06 |
| Telapak Tanganku | 07 |
| Cuci Tangan Pakai Sabun I | 08 |
| Cuci Tangan Pakai Sabun II | 09 |
| Virus Corona | 10 |
| Cuci Tangan Pakai Sabun III | 11 |
| Cuci Tangan Pakai Sabun IV | 12 |
| Cuci Tangan Pakai Sabun V | 13 |
| Stiker | 14 |



KATA SAMBUTAN

Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan YME karena atas cinta kasih dan anugerahNya, buku aktivitas (*activity book*) dari **HANDS Project** dapat selesai dibuat untuk dapat memberikan panduan bagi anak-anak PAUD di daerah dampingan untuk dapat menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) terutama pentingnya cuci tangan pakai sabun (CTPS). Wahana Visi Indonesia (WVI) kantor operasional Simokerto mengucapkan limpah terima kasih kepada para mitra yang terlibat yaitu Pimpinan dan bunda PAUD di 9 RW dampingan di Kelurahan Sidodadi, dan Tambak Rejo. Puskesmas Simolawang, Puskesmas Tambak Rejo, Lurah Sidodadi, Lurah Tambak Rejo, serta masyarakat dampingan di 2 Kelurahan tersebut.

Buku Aktivitas ini didanai oleh **HANDS project** (*Hand Washing Stations in Surabaya*) yang didanai oleh Perusahaan **Jebsen and Jessen** yang bekerja sama dengan **World Vision Singapore** dan juga **Wahana Visi Indonesia**. Melalui project ini, WVI telah mendampingi 9 PAUD di Kelurahan Sidodadi, dan Tambak Rejo selama 1 tahun dari 1 Oktober 2019 hingga 30 September 2020. Berbagai dukungan berupa pembangunan sarana cuci tangan pakai sabun di setiap PAUD, distribusi sarana cuci tangan pakai sabun ke RW dampingan WVI (21 RW di 5 Kelurahan), pendampingan dan monitoring bagaimana cuci tangan sabun yang benar ke anak-anak PAUD telah diberikan. Melalui proses pendampingan tersebut dapat dilihat banyak kemajuan yang terjadi yaitu anak-anak mulai terbiasa cuci tangan pakai sabun.

Melalui buku aktivitas ini, kami ingin mengajak semakin banyak pihak yang dapat bekerjasama untuk meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dimulai dari dini yaitu usia PAUD. Terutama di kondisi pandemi ini, cuci tangan pakai sabun sangat penting untuk mencegah penularan dan penyebaran penyakit COVID-19 serta juga penyakit lainnya sehingga harapan kita semua anak dapat hidup sehat.

Akhir kata, semoga walaupun dalam keterbatasan, modul ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca khususnya anak-anak PAUD dan bunda-bunda PAUD sekalian. Mohon maaf apabila masih ada kekurangan.

Surabaya, 24 Agustus 2020

Ajeng Danastri, S.Gz
Area Program Manager AP Simokerto



KOMPETENSI DASAR

I. Kompetensi Dasar

1. Siswa mampu mengetahui dan mengenali anggota tubuh terkhusus bagian tangan.
2. Siswa mampu mengetahui informasi tentang kuman dan bahayanya.
3. Siswa mampu mengenal langkah Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) yang benar.
4. Siswa mampu memahami pentingnya CTPS.

II. Indikasi Pencapaian

1. Kognitif
 - Mengidentifikasi anggota tubuh terkhusus bagian tangan.
 - Mengidentifikasi fungsi tangan.
 - Mengidentifikasi langkah dan jangka waktu serta pentingnya CTPS untuk upaya menghindari kuman dan virus.
2. Afektif

Terlibat aktif dalam pembelajaran dan menunjukkan karakteristik berpikir kritis, bekerja keras, jujur, kooperatif, sopan dan percaya diri.
3. Psikomotor
 - Menempel stiker sebagai bagian dari pembelajaran CTPS.
 - Melakukan praktik CTPS dengan gerak dan lagu.
 - Melakukan praktik CTPS dengan langkah yang benar.


III. Metode Pembelajaran

Menggambar, mewarnai, menempelkan stiker, mencocokkan gambar, gerak dan lagu.

IV. Nilai

Siswa mampu memahami bahwa CTPS merupakan salah satu upaya untuk menjaga kesehatan dan juga sebagai wujud ucapan syukur terhadap kesehatan yang dikaruniakan Tuhan.





Jojo dan Lili, apakah kalian tahu bahwa saat ini sedang ada wabah penyakit **COVID-19** dimana-mana. Penyakit ini disebabkan oleh virus corona jenis baru.

Salah satu cara untuk menghindari virus ini adalah dengan cuci tangan. Kalian harus **rajin cuci tangan pakai sabun** dengan air mengalir dimanapun kalian berada. Mari kita lakukan sambil bernyanyi bersama....

“Kucuci-cuci tanganku,
Kugosok-gosok dengan sabun,
Tidak lupa jari-jariku,
Sampai ke kuku-kukuku,
Lalu kubasuh air bersihhh...
YEAYY!!”

**TUBUHKU MEMILIKI
BANYAK BAGIAN
TEMPELKAN STIKER
TANGAN JOJO & LILI!**



AKU MEMPUNYAI 2 TANGAN
AKU MEMPUNYAI 2 TELAPAK TANGAN
AKU MEMPUNYAI 10 JARI TANGAN

AYO TEMPELKAN
STIKER JARI-JARI
SESUAI TEMPATNYA!



**AYO GAMBAR
TELAPAK TANGANMU!**

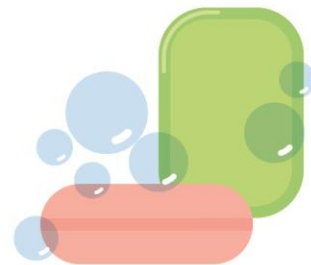


TEMPELKAN STIKER BINTANG PADA PERBUATAN YANG BENAR!



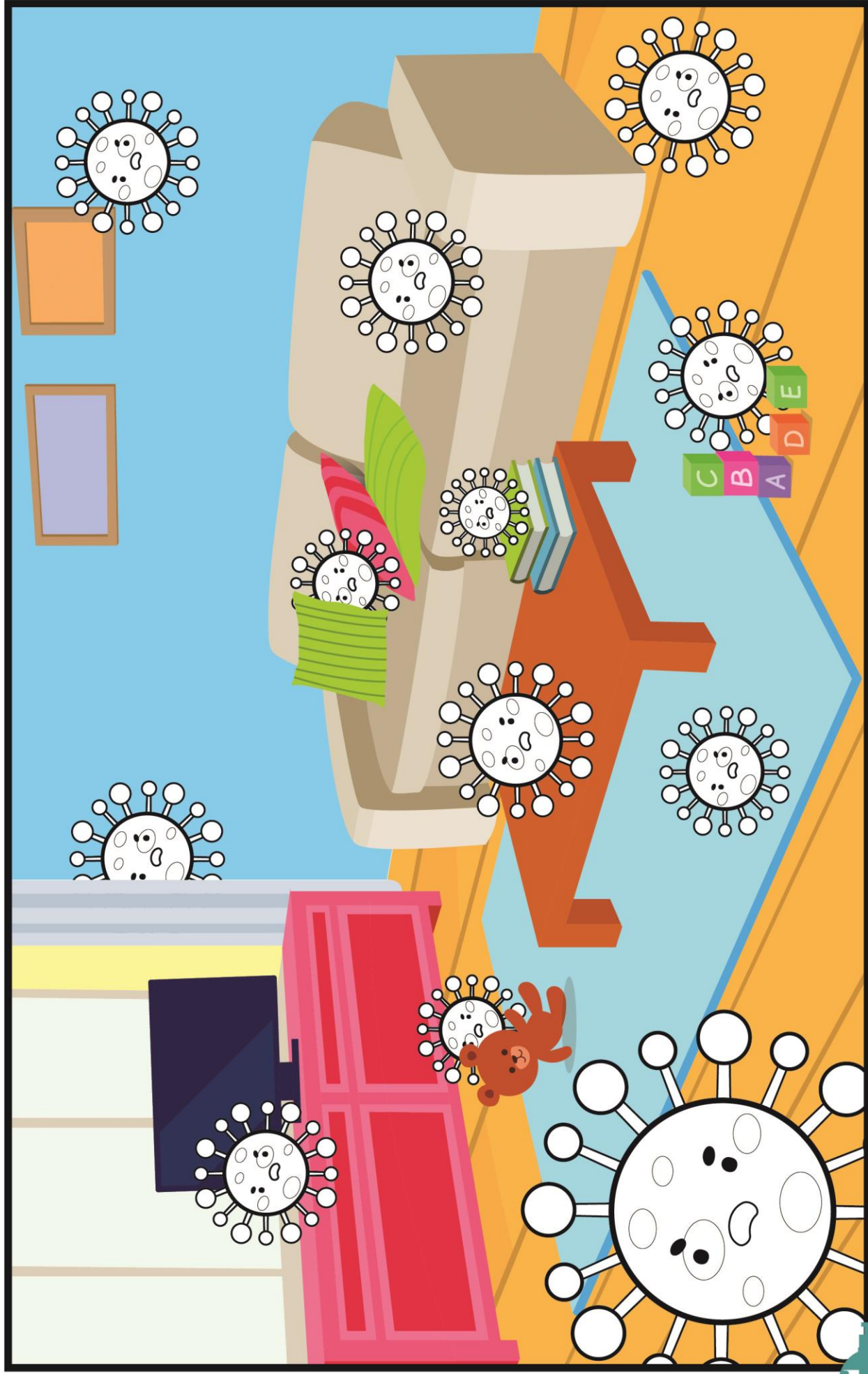
APA SAJA YANG AKU BUTUHKAN UNTUK MENCUCI TANGAN?

Lingkari Gambar yang Benar!

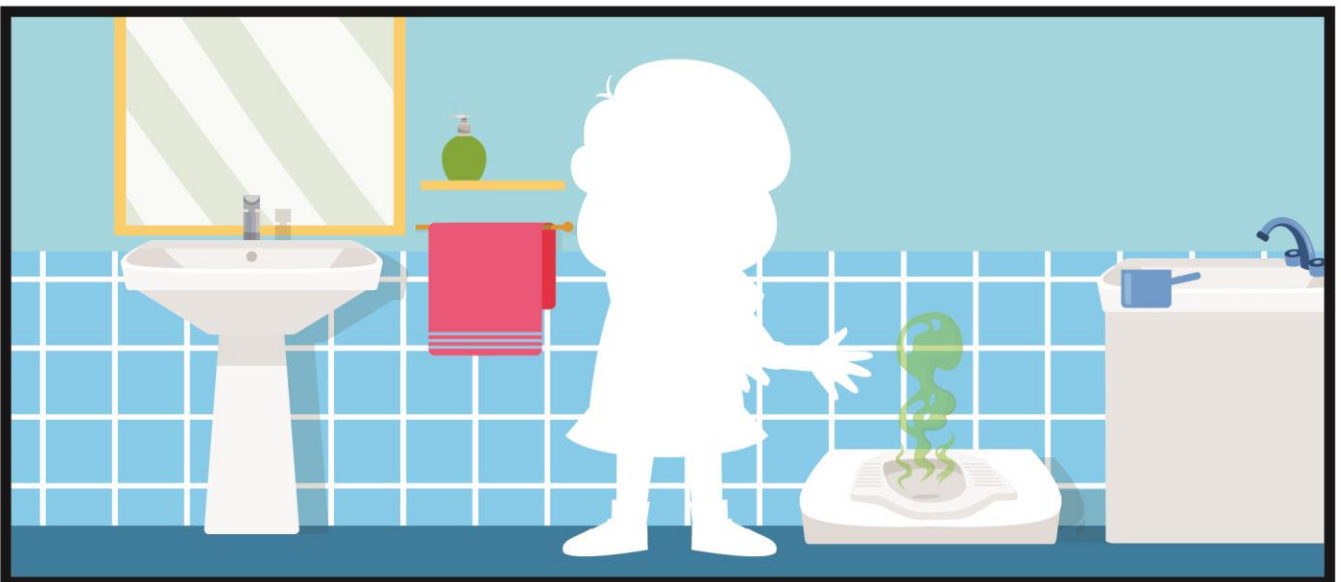
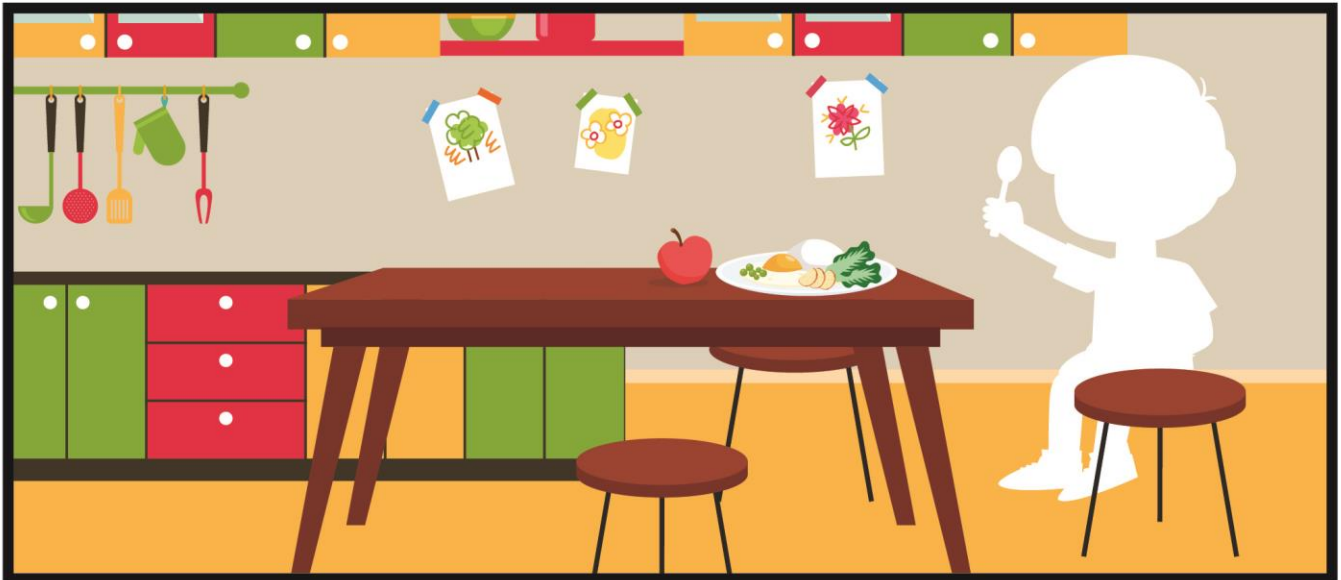



VIRUS CORONA ADA DIMANA-MANA.

AYO TEMUKAN DAN WARNAI VIRUSNYA!



**KAPAN SAJA AKU HARUS
CUCI TANGAN PAKAI SABUN?
AYO TEMPELKAN STIKER PADA TEMPATNYA!**





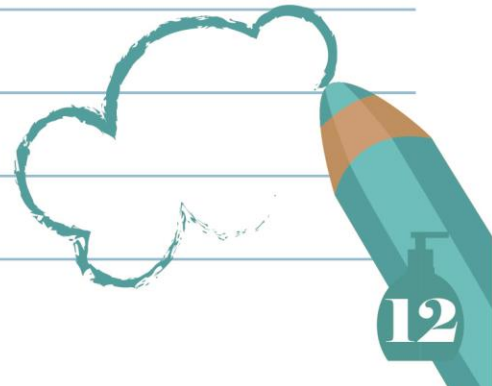
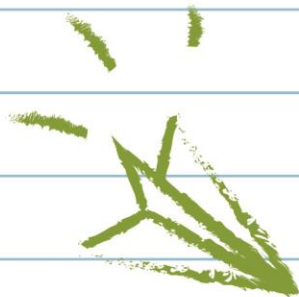
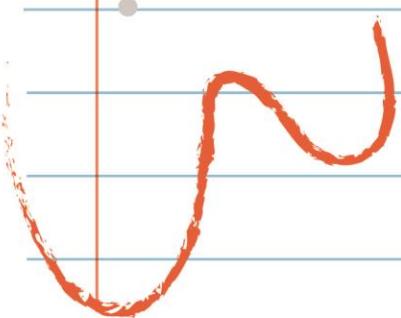
**AMBIL PENSILMU dan
TEBALI TULISAN INI !**

cuci tangan

pakai sabun

cuci tangan

pakai sabun



AYO CUCI TANGAN PAKAI SABUN





STIKER



STIKER UNTUK HALAMAN 5

STIKER UNTUK HALAMAN 8



STIKER UNTUK HALAMAN 6

STIKER UNTUK HALAMAN 11

KUCUCI TANGANKU

I = C, 4/4, riang

Syair & lagu: Vita

| | | | | |
|---------------------------|------------------|----------------|-----------|---|
| C | F | C | G | C |
| 5 5 5 5 6 6 6 | 5 . . 3 3 2 | 2 2 . 2 3 4 | 3 . . 1 1 | |
| Ku cu-ci cu-ci ta-ngan-ku | Ku go-sok go-sok | de-ngan sa-bun | Ti-dak | |

| | | | |
|--------------------|---------------------|---------------|-------|
| F | C | G | C |
| 6 6 . 6 6 6 6 | 5 . . 1 1 2 2 2 | 1 7 1 . . 1 1 | |
| lu-pa ja-ri ja-ri- | ku Sam-pai ke ku-ku | ku-ku ku | la-lu |

| | |
|------------------|---------|
| G | C |
| 2 2 2 . 2 | 7 1 1 0 |
| ku- ba-suh a- ir | ber-sih |



Wahana Visi

INDONESIA

**Wahana Visi Indonesia
2020**

Tim Kontributor:

Dewi Sukowati • Melliana Layuk • Arzelia Yorika Lienando • Raharjo Priongo Puspito