

Kenapa Layanan Dukungan Psikososial (LDP) Dibutuhkan??



Layanan dukungan psikososial adalah layanan yang diberikan kepada penyintas bencana/krisis sehingga mereka dapat kembali berfungsi secara individu dan kelompok. Layanan ini membantu mereka menghadapi peristiwa serupa di masa depan dan mendorong mereka lebih tangguh dari sebelum terjadinya bencana.

Reaksi manusia akibat bencana/situasi krisis:

Dampak Fisik :

- Tegang
- Cepat lelah
- Sulit tidur
- Nyeri pada tubuh/kepala
- Mudah terkejut
- Jantung berdebar
- Mual-mual dan pusing
- Selera makan menurun

Dampak Emosional :

- Kaget
- Takut
- Marah
- Berduka/sedih
- Merasa bersalah
- Tidak berdaya
- Tidak dapat merasakan emosi apapun
- Depresi

Dampak Spiritual :

- Kehilangan iman terhadap Tuhan
- Percaya bahwa dikutuk Tuhan
- Menunjukkan sinisme (mengejek/memandang rendah) terhadap Tuhan
- Kehilangan makna hidup

Dampak Kognitif (Kemampuan Berpikir) :

- Kebingungan, ragu-ragu
- Kehilangan orientasi
- Sulit membuat keputusan
- Tidak dapat konsentrasi
- Lupa
- Mengingat kembali masa traumatis (mimpi buruk)

Dampak Sosial :

- Sulit mempercayai orang lain
- Mudah terganggu
- Tidak sabar
- Mudah terlibat konflik
- Menarik diri, menjauhi orang lain
- Merasa ditolak/ditinggalkan

Keterangan :

Penyintas : masyarakat yang mengalami dan terkena dampak dari kejadian bencana/kondisi krisis
Kondisi krisis : keadaan berbahaya/parah sekali yang/genting/suram