



BANTU MEREKA DENGAN DPA

DPA (Dukungan Psikologis Awal) adalah bantuan untuk mengurangi stres di awal yang muncul karena kejadian traumatis. Bantuan ini bisa diberikan ketika:

- Sesegera mungkin setelah bencana/krisis terjadi
- Penyintas menunjukkan tanda stres atau trauma (sesuai reaksi terhadap bencana/situasi krisis)
- Penyintas mencari layanan DPA

Tahapan DPA

1. Lihat

- Perhatikan dan catat kondisi penyintas
Contoh : luka fisik, interaksi dengan sekitar ataupun ekspresi yang ditunjukkan (panik, menangis, diam, was-was)

2. Dengar

- Menyapa penyintas
- Perkenalkan diri
- Tanyakan kondisi
Contoh : apakah sudah makan atau belum?
Apa yang dikhawatirkan?
- Utamakan mendengar, tidak memberikan nasihat/masukan jika tidak diminta

3. Hubungkan

Sesuaikan dengan kebutuhan penyintas
Contoh :

- Jika butuh dukungan sosial -> Keluarga, Posko LDP (jika tersedia)
- Jika butuh makanan -> Dapur Umum
- Jika mengalami luka fisik -> Tenaga Kesehatan

